

## Curriculum Vitae et Studiorum

Giulia Zeldà De Vidovich

### Posizione attuale

- Dal gennaio 2016 al novembre 2016 sono stata assunta a tempo determinato (supplenza) come dirigente medico disciplina Psichiatria presso la ASST Santi Paolo e Carlo, con impegno a tempo pieno presso il SPDC- UOP 51 dell'Ospedale San Paolo.
- Da aprile 2014 a dicembre 2015 ho lavorato presso l'Azienda Ospedaliera di Melegnano, presso i Servizi di Neuropsichiatria Infantile di San Donato Milanese e di Rozzano, come consulente libero professionista all'interno dei progetti innovativi "Quadri clinici acuti e subacuti in adolescenza" e "Presenza in cura dei minori nell'area del pregiudizio". All'interno del servizio ho svolto attività di diagnosi, terapia psicofarmacologica e psicoterapica di pazienti di età compresa tra i 10 e i 18 anni. L'attività clinica è stata in stretta collaborazione con i Servizi di Tutela minorile, i Servizi Sociali attivi sul territorio, le figure di psicologi, assistenti sociali, educatori.
- Da luglio 2011 al dicembre 2015 ho lavorato presso l'Azienda Ospedaliera di Pavia come consulente libero professionista nell'ambito dei progetti innovativi "Presenza in cura di soggetti con vulnerabilità psicotica e disturbi psicotici all'esordio" e "Disturbi gravi della personalità". Nell'ambito dei progetti ho svolto attività di diagnosi delle sindromi psicotiche prodromiche e all'esordio, psicoterapia di supporto ad orientamento psicodinamico e raccolta-analisi dei dati a fini di ricerca. Presso il Centro per i Disturbi della Personalità, diretto dal Prof E. Caverzasi, mi sono occupata della diagnosi e del trattamento farmacologico, psicoterapeutico individuale e di gruppo del Disturbo Borderline della Personalità, secondo il modello basato sulla mentalizzazione (MBT P. Fonagy, A. Bateman). Dal 2015 rientro nell'elenco dei terapeuti MBT in rete con l'Anna Freud Centre di Londra (disponibile al link <http://www.bpc.org.uk/mbt-roster>).
- Da dicembre 2011 a giugno 2012 ho lavorato presso la Neuropsichiatria Infantile dell'Azienda ospedaliera di Pavia come consulente libero professionista al progetto innovativo "Presenza in carico della fase post acuta della psicopatologia dell'adolescente". Ho collaborato al progetto svolgendo valutazioni psicodiagnostiche, supporto psicofarmacologico e psicoterapie secondo il modello della Psicoterapia breve di individuazione.
- Esercizio attività libero professionale in studio privato a Milano, focalizzandomi sul supporto psicofarmacologico, psicoterapeutico e psicoanalitico di pazienti adulti e adolescenti. Nel corso dell'attività privata ho ulteriormente approfondito la dimensione dei disturbi della personalità gravi e degli stati limite.

### Istruzione e formazione

- Il 23 giugno 2016 sono stata qualificata come psicoanalista, al termine del *training* della Società Psicoanalitica Italiana, iniziato nell'ottobre 2011 presso il Centro Milanese di

Psicoanalisi Cesare Musatti. Dal febbraio 2017 sono stata nominata membro Associato della SPI.

- Il 4 marzo 2016 ho conseguito il **Dottorato di Ricerca in Scienze Biomediche**, curriculum di Neuroscienze, coordinato dal Prof D'angelo, presso il Dipartimento di Fisiologia dell'Università degli Studi di Pavia con il progetto di ricerca "Hypothesis about cerebellar function and impulsivity in Borderline Personality Disorder. A Transcranial Magnetic Stimulation Study". L'attività di ricerca è focalizzata sul coinvolgimento del cervelletto e della corteccia prefrontale nella genesi delle condotte impulsive in pazienti con Disturbo Borderline della Personalità.
- Luglio 2007-Luglio 2011 Scuola di **Specializzazione in Psichiatria** presso l'Università degli Studi di Pavia, diretta dal Prof F. Petrella e successivamente dal Prof E. Caverzasi. Ho sostenuto l'esame di specializzazione in data 04.07.2011, discutendo la tesi "La narrazione nel trattamento psicoterapeutico basato sulla mentalizzazione del Disturbo Borderline della personalità", riportando la valutazione di 50/50 e Lode.  
Nel corso della formazione ho svolto attività clinica e di ricerca presso il Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura di Pavia, diretto dal Prof F. Barale e presso il Centro Interdipartimentale di Ricerca sui Disturbi della Personalità, diretto dal Prof E. Caverzasi, focalizzandomi sullo studio di un modello di assessment diagnostico strutturato. Ho approfondito lo studio del Trattamento Basato sulla Mentalizzazione (MBT, di A. Bateman e P. Fonagy) per il Disturbo Borderline della Personalità, seguendo pazienti in psicoterapia individuale e di gruppo, sotto la supervisione di due psicoanalisti della Società Psicoanalitica Italiana e di un didatta dell'Anna Freud Centre di Londra.  
Parallelamente ho svolto attività di ricerca presso il Dipartimento di Psichiatria, conducendo indagini neuropsicologiche, di neuroimaging e di neuroendocrinoimmunologia in soggetti affetti da disturbi della personalità, con particolare attenzione al risvolto neurobiologico di esperienze traumatiche precoci.
- Novembre 2006-Febbraio 2007 Tirocinio ed Esame di Stato di Abilitazione all'esercizio della professione medica. Iscrizione all'ordine dei Medici di Milano (02.04.2007). Iscrizione all'ordine degli psicoterapeuti di Milano (25.07.2011).
- Settembre 2000-Settembre 2006 Corso di laurea in **Medicina e Chirurgia** presso l'Università degli studi di Pavia. Mi sono laureata il 25.09.2006 con la votazione finale di 110/110 e Lode, discutendo la tesi "Valutazione del meccanismo di soppressione della memoria nei pazienti con Disturbo Borderline di personalità mediante test di Anderson".
- Settembre 1995-Luglio 2000 **Diploma di Maturità classica** presso il Ginnasio Liceo Classico Cesare Beccaria di Milano, ottenuto con la valutazione conclusiva di 100/100.

#### Formazione aggiuntiva

- Luglio-Agosto 2010 Stage clinico-teorico sulla patologia psichiatrica in adolescenza: "Le normal e le pathologique à l'adolescence" presso il SMP Service Médico-pédagogique di Ginevra (1, Rue David-Dufour) e all'interno del "Programme JADE: Jeunes Adultes avec des troubles psychiques Debutants" presso il Service de Psychiatrie Adulte, Consultation Paquis di Ginevra (67, Rue de Lausanne).
- 10 Settembre 2015 Corso di Formazione "Mentalizing and Borderline Personality Disorder: contemporary theory and practice" tenuto da A. Bateman e P. Fonagy presso l'Università degli studi di Pavia, Almo collegio Borromeo.
- 9-10 Novembre 2013 1st International Congress of Mentalization Based Therapy presso la Psychoanalysis Unit, research Dept. of Clinical, Educational and Health Psychology UCL, Londra.
- 14-15 Ottobre 2012 Corso breve avanzato di formazione MBT, Trattamento Basato sulla Mentalizzazione "Group treatment techniques" tenuto da Martin Humphrey presso il Dipartimento di Scienze Sanitarie Applicate e Psicocomportamentali dell'Università di Pavia.
- 19-20 Giugno 2011 Corso breve avanzato di formazione MBT, Trattamento Basato sulla Mentalizzazione "Clinical Symposium in Advanced Mentalization Based Treatment for Borderline Personality Disorder" tenuto da Martin Humphrey e Rory Bolton presso il Dipartimento di Scienze Sanitarie Applicate e Psicocomportamentali dell'Università di Pavia.

- 1-2 Giugno 2011 Corso breve avanzato di formazione MBT, Trattamento Basato sulla Mentalizzazione "MBT Advanced Training" tenuto dai Prof. P. Fonagy e A. Bateman presso "The Anna Freud Centre, dedicated to the emotional well being of children", 12 Maresfield Gardens, London.
- 13-15 Dicembre 2010 Corso breve di formazione MBT, Trattamento Basato sulla Mentalizzazione "Minding the body: mentalizing and Eating Disorders" presso "The Anna Freud Centre, dedicated to the emotional well being of children", 12 Maresfield Gardens, London.
- 9-10 Ottobre 2010 Corso breve di formazione MBT, Trattamento Basato sulla Mentalizzazione "Clinical Symposium in Mentalization Based Treatment for Borderline Personality Disorder" tenuto da Martin Humphrey e Rory Bolton presso il Dipartimento di Scienze Sanitarie Applicate e Psicocomportamentali dell'Università di Pavia.
- 25-27 Gennaio 2010 Corso breve di formazione MBT, Trattamento Basato sulla Mentalizzazione "Mentalization-Based treatment for Self-Harming Adolescents" tenuto da P. Fonagy e T. Rossouw presso "The Anna Freud Centre, dedicated to the emotional well being of children", 12 Maresfield Gardens, London.
- Gennaio-Giugno 2010 Corso di perfezionamento in aspetti fenomenologici del Disturbo Borderline "Borderland, trauma ed emozioni borderline", tenuto dai Prof. Giovanni Stanghellini e Mario Rossi Monti presso l'Università degli Studi di Urbino Carlo Bo.
- 31 Ottobre 2009 Corso breve "Child abuse: neuroscience and intervention" tenuto dal Prof. Peter Fonagy presso "The Anna Freud Centre, dedicated to the emotional well being of children", 12 Maresfield Gardens, London.
- 8-12 Settembre 2008 Corso di perfezionamento "Core Maudsley Forum Course for European Psychiatrists" presso l'Institute of Psychiatry IOP. De Crespigny Park, London. King's college London.

#### Attività di Didatta/Relatore

- Dicembre 2014. Ciclo di lezioni presso la Scuola di Specializzazione in Psichiatria dell'Università degli studi di Pavia sul tema "Relazioni oggettuali, modelli relazionali e Disturbi della Personalità".
- 7 Giugno 2012-26 Novembre 2012 Corso di formazione (28 ore di lezioni frontali ed interattive) con accreditamento ECM per operatori del Dipartimento di Salute Mentale "La terapia di gruppo basata sulla mentalizzazione MBT per il Disturbo Borderline della Personalità" realizzato presso l'Azienda Ospedaliera San Paolo di Milano.
- 15-16 Gennaio 2012 Corso breve "Introduzione al trattamento basato sulla mentalizzazione" tenuto presso UO Assistenza Psichiatrica di Savona.
- 21 Novembre 2011 convegno "Terapie farmacologiche, individuali e di gruppo nei disturbi psicotici" presso l'Azienda Ospedaliera Ospedale di circolo e Fondazione Macchi- Polo Universitario di Varese.
- 16-17 Maggio 2011 Corso breve "La mentalizzazione nella pratica clinica" tenuto presso la Clinica di psichiatria dell'Azienda Ospedaliero-universitaria "S.Maria della Misericordia" di Udine.
- Marzo 2011 Corso formativo con accreditamento ECM per operatori del Dipartimento di Salute Mentale "Tecniche e setting del Trattamento basato sulla Mentalizzazione del Disturbo Borderline" realizzato presso l'Azienda Ospedaliera San Paolo di Milano.
- Dicembre 2010 Corso formativo con accreditamento ECM per operatori del Dipartimento di Salute Mentale "Introduzione al Trattamento basato sulla Mentalizzazione del Disturbo Borderline" realizzato presso l'Azienda Ospedaliera San Paolo di Milano.
- Marzo-Aprile 2010 Ciclo di lezioni "Teoria dell'Attaccamento, psicopatologia del Disturbo Borderline di Personalità e basi concettuali del trattamento psicoterapeutico", tenuto presso Scuola di Specializzazione in Psichiatria dell'Università degli studi di Pavia.
- Marzo-Aprile 2009 Ciclo di Attività Didattica Elettiva "Fase prodromica ed esordio psicotico", ad integrazione del corso di Psichiatria (V anno) della facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli studi di Pavia.

## Capacità e competenze personali

Ottima conoscenza della lingua **inglese** scritta e parlata.

Buona conoscenza della lingua **francese** scritta e parlata.

## Pubblicazioni

1.  
Repetitive TMS on Left Cerebellum Affects Impulsivity in Borderline Personality Disorder: A Pilot Study. De Vidovich GZ, Muffatti R, Monaco J, Caramia N, Brogna D, Caverzasi E, Barale F, D'Angelo E. *Front Hum Neurosci.* 2016 Dec 5 2016.
2.  
Childhood abuse is associated with structural impairment in the ventrolateral prefrontal cortex and aggressiveness in patients with borderline personality disorder. Morandotti N, Dima D, Jorgia J, Frangou S, Sala M, Vidovich GZ, Lazzaretti M, Gambini F, Marraffini E, d'Allio G, Barale F, Zappoli F, Caverzasi E, Brambilla P. *Psychiatry Res.* 2013 Jul 30;213(1):18-23. doi: 10.1016/j.psychres.2013.02.002. Epub 2013 May 18
3.  
Psychological correlates of decision-making during prenatal diagnosis: a prospective study. Brondino N, Colombini G, Morandotti N, Podavini F, De Vidovich G, Formica M, Arossa A, De Silvestri A, Montanari L, Caverzasi E. *J Psychosom Obstet Gynaecol.* 2013 Jun;34(2):68-74. doi:
4.  
Association between low-activity allele of catecholamine-O-methyl-transferase (COMT) and Borderline Personality Disorder in an Italian population. Lazzaretti M, Fabbro D, Sala M, Del Toso K, de Vidovich G, Marraffini E, Morandotti N, Gambini F, Barale F, Balestrieri M, Damante G, Caverzasi E, Brambilla P. *Behav Med.* 2013;39(2):25-8. doi: 10.1080/08964289.2012.722134.
5.  
Impaired working memory and normal sustained attention in borderline personality disorder. Lazzaretti M, Morandotti N, Sala M, Isola M, Frangou S, De Vidovich G, Marraffini E, Gambini F, Barale F, Zappoli F, Caverzasi E, Brambilla P. *Acta Neuropsychiatr.* 2012 Dec;24(6):349-55. doi: 10.1111/j.1601-
6.  
Dorsolateral prefrontal cortex and hippocampus sustain impulsivity and aggressiveness in borderline personality disorder. Sala M, Caverzasi E, Lazzaretti M, Morandotti N, De Vidovich G, Marraffini E, Gambini F, Isola M, De Bona M, Rambaldelli G, d'Allio G, Barale F, Zappoli F, Brambilla P. *J Affect Disord.* 2011 Jun;131(1-3):417-21. doi: 10.1016/j.jad.2010.11.036. Epub 2011 Jan 5.
7.  
Electrophysiological changes of cardiac function during antidepressant treatment. Sala M, Lazzaretti M, De Vidovich G, Caverzasi E, Barale F, d'Allio G, Brambilla P. *Ther Adv Cardiovasc Dis.* 2009 Feb;3(1):29-43. doi: 10.1177/1753944708096282. Epub 2008 Sep 18. Review.
8.  
Cognitive memory control in borderline personality disorder patients. Sala M, Caverzasi E, Marraffini E, De Vidovich G, Lazzaretti M, d'Allio G, Isola M, Balestrieri M, D'Angelo E, Thyron FZ, Scagnelli P, Barale F, Brambilla P. *Psychol Med.* 2009 May;39(5):845-53. doi: 10.1017/S0033291708004145. Epub 2008 Aug 20.
9.  
Giulia Zeldi De Vidovich. *Annotazioni sull'impossibilità del divenire, strutture sado-masochistiche e seduttività della morte.* Rivista Comprendre: Archive International pour l'Anthropologie et la Psychopathologie Phénoménologiques. Numero 22, anno 2012.
- 10.

De Micheli, A.I.; Faggioli, R.; Boso, M.; Broglia, D.; Orsi P.; De Vidovich, G.; Emanuele, E.; Caverzasi, E.; Politi, P.; Lenti C., Barale, F. *Comorbilità psichiatrica nell'autismo ad alto funzionamento: uno studio clinico*. Giornale Italiano di Psicopatologia. In press

11.

Mundo E., De Vidovich GZ. "Neuroscienze per la psicologia clinica" (*Neurosciences for clinical psychology*). Raffaello Cortina Editore. Collana Basic. Milano. 2009.

12.

Giulia De vidovich; Michela Sala, Edgardo Caverzasi. *Quetiapine effects in acute mania in Bipolar Disorder Patients*. Bulletin of Medical Surgical Society of Pavia

13.

Sara Maccagnoni, Vera Abbiati, Andrea De Micheli, Federica Gaio, Federica Pezzini, Giulia Zeldà De Vidovich, Edgardo Caverzasi. *L'azione del trauma e dello stress nella patogenesi del Disturbo Borderline della personalità: analisi della letteratura*. Bulletin of Medical Surgical Society of Pavia. 123(3):621-626.

14.

Federica Pezzini, Vera Abbiati, Andrea De Micheli, Giulia Zeldà De Vidovich, Federica Gaio, Sara Maccagnoni, Edgardo Caverzasi. *Patterns subsindromici del Disturbo Borderline della Personalità in base alla presenza di Attacchi di Panico*. Bulletin of Medical Surgical Society of Pavia, 123(3):641-646.

15.

Il fallimento della mentalizzazione nel paziente borderline: riconoscimento e modalità di intervento. Annalisa Boldrini, Antonella Francesca Cuccomarino, Alessia Antonella Merelli, Ilaria Missaglia, Alessandra Ramati, Marco Cappucciati, Giulia Zeldà De vidovich, Edgardo Caverzasi. Bulletin of Medical Surgical Society of Pavia, 125(3):585-597.

16.

Utilità e limiti della Reflective Function Rating Scale nella valutazione della funzione riflessiva dei pazienti con Disturbo Borderline della Personalità. Alessia Antonella Merelli, Ilaria Missaglia, Annalisa Boldrini, Antonella Francesca Cuccomarino, Giulia Zeldà De vidovich, Edgardo Caverzasi. Bulletin of Medical Surgical Society of Pavia. 125(3):669-676

### Referenti

Prof. Edgardo Caverzasi Dipartimento di Scienze del Sistema Nervoso e del Comportamento. Università degli Studi di Pavia, via Bassi 21, 27100 Phone: ++39 0382 987246 [edgardo.caverzasi@unipv.it](mailto:edgardo.caverzasi@unipv.it)

Prof. Francesco Barale Dipartimento di Scienze del Sistema Nervoso e del Comportamento. Università degli Studi di Pavia via Bassi 21, 27100 Phone: ++39 0382 987250 [francesco.barale@unipv.it](mailto:francesco.barale@unipv.it)

Prof. Egidio D'Angelo. Dept. of Brain and Behavioral Sciences of the University of Pavia [dangelo@unipv.it](mailto:dangelo@unipv.it)

**Autorizzo al trattamento dei dati per la pubblicazione sul sito web della Fondazione, ai sensi della normativa vigente ed in particolare dell'art. 15 del d.lgs. n. 33 del 14 marzo 2013.**

**In allegato fotocopia del documento di identità in corso di validità.**

**Il presente curriculum ha la funzione di autocertificazione ai sensi del D.P.R. 445/2000.**

MILANO, 15.02.2017  
*Giulia Zeldà De Vidovich*